



5-9 класс

QIN

Директор МБОУ «Усть-Язынская ООШ»
Н.А.Собянина



Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
08.10.15			
Каша кукурузная молочная	250	16,78	290,25
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Бутерброд с повидлом	60	7,20	203,9
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	540	28,54	644,77
Обед			
Икра кабачковая	100	32,82	108,66
Рассольник домашний	250	16,23	149,5
Рагу из курицы	270	60,60	293,32
Сок фруктовый	200	18,60	88,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	860	133,35	824,18